

خاص بالوالدين - حول الكانابيس (القنب)



Mottagningsgruppen
0520-49 58 00

Rådgivningen Oscar
0520-49 54 10, tisdagar 17.00-20.00
oscar@trollhattan.se

Alkohol- och drogrådgivningen Pilen
0520-49 72 40
pilen@trollhattan.se

Drogförebyggande samordnare
0520-49 71 37

www.trollhattan.se/drogforebyggande



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

الوقائع

إن الكانابيس أو القنب هو من المخدرات الأكثر شيوعاً بين الشباب.

إن أي شيء يتعلق بالكانابيس هو أمر غير مشروع سواء كان الأمر يخص زراعته أو بيعه أو شراؤه أو استخدامه أو تخزينه

إن الكانابيس المباع والمستخدم اليوم أقوى بكثير من الكانابيس الذي كان موجوداً في السبعينات-

إن السبايس، والذي أصبح يباع ويستخدم بشكل متزايد، يتركب من الأعشاب المجففة التي تم رشها بالكانابيس الاصطناعي. إن السبايس أقوى من الكانابيس و صعوبة اكتشافه عن طريق اختبار المخدرات أكبر.

إن معظم الشباب الذين يدخنون الكانابيس كانوا في البداية يدخنون السجائر العادية.

العديد كانوا تحت تأثير الكحول عندما دخنوا الكانابيس لأول مرة.

إن الطريقة الأكثر شيوعاً للحصول على الكانابيس هي من خلال الأصدقاء أو أصدقاء الأصدقاء وفي كثير من الأحيان خلال الحفلات الخاصة.



إن
الكانابيس اسم
جامع للماريجوانا
والحشيش وزيت
الكانابيس.

قم بالمراقبة

يمكن أن يكون من الصعب على الآباء والأمهات معرفة ما إذا كان أبناؤهم يتعاطون الكانابيس. إن التعب واللامبالاة والعيون الحمراء والشهوة للسكريات وتقلبات المزاج يمكن أن تكون من علامات تعاطي المخدرات إلا أنها يمكن أن تكون كذلك من علامات المراهقة بكل بساطة! ربما من الأسهل اكتشاف ملحقات التعاطي. يمكن البدء في البحث عن ورق لف السجائر، حيث أنه من النادر أن يقوم الشباب بتدخين السجائر التي يلفونها بأنفسهم. إن ما يحدث في المدرسة مؤشر هام كذلك حيث أنه من الصعب تدبير العمل المدرسي إذا كان المرء يدخن الكانابيس بانتظام. إن التغيب عن المدرسة و ضعف الأداء في المدرسة مؤشرات هامة هنا.

يشعر
المرء غالباً،
كوالد، إذا كان
هناك شيء ما ليس
على ما يرام!

ما يمكنك القيام به كوالد؟

ثق بشعورك الداخلي. إذا شعرت أن هناك شيء ما خاطئ، فإن شعورك يكون في محله على الأرجح.

قم باتخاذ موقف وتحدث مع الشاب. اقرأ واجرؤ على المناقشة!

التحدث مع الآباء الآخرين. قد يكون من المريح الحصول على الدعم والمناقشة مع بعضكم البعض.

القيام بملاحظة ما إذا كان ابنك يدخن التبغ، والامتناع عن دعوته لشرب الكحول. كثيراً ما يكون تعاطي الكانابيس مرتبطاً بالتبغ والكحول.

قم بالاتصال مع بعض المذكورين في نهاية هذه النشرة إذا كنت تشعر بالقلق أو كانت لديك بعض الأسئلة حيث يمكن لهم توفير المعلومات والدعم والمشورة.



تأثير الكانابيس

ونوبات الذعر والاكنتاب. بالإضافة إلى ذلك،

فإن الكانابيس يحوي مواد محرضة سرطانياً أكثر من دخان التبغ.

قد يؤدي استخدام الكانابيس لمجموعة

متنوعة من الآثار الاجتماعية: مشاكل في المدرسة و تغيير الأصدقاء و

مشاكل في المنزل. إذا كان لدى ابنك مشاكل مع المخدرات وتم إبلاغ الأمر

للشرطة، فإن ذلك يمكن أن يؤدي إلى صعوبات في الحصول على إذن رخصة

القيادة أو السفر على سبيل المثال إلى الولايات المتحدة الأمريكية. يمكن أن يضر

الأمر به كذلك عند التقدم لبعض الوظائف.

يقول العديد من الشباب الذين يدخنون

الكانابيس أن الأمر يمنحهم السعادة وأنه

يشعرهم بالفرح، وهو يسبب لهم نوبات من

الضحك في بعض الأحيان، ليصبحوا بعد ذلك

أكثر هدوءاً و يشعروا بالإسترخاء إلا أن التأثيرات ليست نفسها بالنسبة للجميع.

لكن للكانابيس أيضاً آثار أخرى غير مرغوب فيها، وهي آثار قد تبقى ولا تزول حيث أن

الدماغ يتأثر وهو ما قد يؤدي إلى التشتت الذهني والرد على الأسئلة كما لو كان المرء

في عالم آخر ويمكن أن تتولد لدى المرء أيضاً صعوبة في تذكر الأشياء التي حدثت مؤخراً،

وكذلك صعوبة في تعلم الأشياء الجديدة. من الآثار الأخرى الغير مرغوب فيها كذلك القلق